சுவடி எண் : 356

அனுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

சுவடி எண் : 356

பெயர் : அநுபவ வைத்தியம் — கைமுறை

அளவு :

ஏடுகள் : 6 வரிகள்.

படியெடுக்கத் தொடங்கிய நாள் — 5.1.05

படியெடுத்து முடித்த நாள் — 31.1.05

மொத்த பக்கங்கள் — 77 (70+7)

படியெடுத்தவர் — நா. பாக்கியசுந்தரி

(6)

5.1.05.

(1) சுவடி எண் : 356

அநுபவ வைத்தியம் - கைமுறை

(1) சகல புண், படைப்பு, வெள்ளைக்கு

அரைத் தகை ஒரு பலம், இரசக் கற்பூரம்
பலம் - 2, ஒரு பலம் ஒடுகண்ணயத்தில் பாதி ஒரு பலம்
போட்டு அதின் மேல் பூரம் வைத்து அதின்
மேல் ஒரு பலம் எஞ்சிய இலிங்கயலம் இறுக்கி
பாண்டத்தை தயலம் வெள்ளிலையால் மூடி
இறக்கி மேகம் ஒன்று நாள் மூன்று நாள்
(அ) காப்பட பத்தியம். படைப்பு, புண், வெள்ளை,
இதுபோன்ற எல்லாம் தீரும். ஒருமாத்திரம்.

இரசம், பூரம், லிங்கம் சுத்தி

நொச்சி இலை தண்ணீரில் ஊறுக
வைத்து மூன்று மட்டம் சுத்திக்கட. பூரம்,
கற்பூரம், வாழைத் தண்ணீரில் கற்பூரம் போட்டு
சுட வைத்து இறக்கி எடு... போட சுத்தி.

(2) அக்கினி லேகியம்

மிளகு பலம் - 1, சுக்கு பலம் - 1,
திப்பலி பலம் - 1, சோம்பு பலம் - 1, ஏலம்
பலம் - 1, கிராம்பு பலம் - 1, ஜாதிக்காய் அதிகி
பலம் - 1, வால் மிளகு பலம் - 1, அக்கரக்
திப்பலி பலம் - 1, லவங்கப்பட்டை பலம் - 1,

கோஷ்டம் பலம் - 1, நிலப் பனைக் கிழங்கு பலம் -
1, அதிமதுரம் பலம் - 1, உளுந்து பலம் - 1,
கசகசா பலம் - 1, வாதுமை... பலம் - 1,
திராட்சை பழம் பலம் - 2, ஏலம் பச்சை பலம் - 1,
(அ) ஜாதி பத்திரி, நெல்லிக்காய் பலம் - 1, மாசி
பத்திரி இலை பலம் - 1, கடுக்காய் பலம் - 1,
தான்றிக்காய் பலம் - 1, சிறு நாகப்பூ பலம் - 2,
ஜாதிக்காய் பலம் - 1, மாசிக்காய் பலம்
கார்போக அரிசி பலம் - 1, அகரு கட்டை பலம் - 1,
- 1, ஜாதி பத்திரி பலம் - 1, அக்கு கட்டை பலம் - 1,
சர்க்கரை பலம் - 20, நெய் பலம் - 20, தேன்
பலம் - 100, அப்ப பசுவின் பால் - 4 படி
எல்லாம் இடித்து லேகியம் செய்து
(3) மண்டலம், அரை மண்டலம், கால் மண்டலம்,
சாப்பிடவும்.

சித்த வைத்திய முறை, அமைப்பு பலம்

நெற்குடம் பலம் - 2, சுக்கு பலம் - 1,
சீனிப் பால் பலம் - 1, கப்ப செஞ்சாய் - 21,
சேர்த்து கலந்து செய்யவும். தீர் நெல்லாம்
போட்டு பாகு அரை காய்ச்சி இறக்கி கொண்டு
.. இன்னும் வைத்தியம் சாப்பிட ....

புடம் போட எருக்க தைலம் இரண்டும்.

(அ) எடுத்து கொண்டு இசிவுட்டம், சேத்தம், மேகக் கழிச்சல். சேத்த உஷ்ணம், கிரந்தி புண்கள். ~~மேகக் கழிச்சல், சேத்த~~ சகலமும் தீரும். நாக புஷ்பத்தை அரைபாவைகள் சேர்த்து கொடுக்கவும். பால், மோர், நெய், வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம், கரி பருப்பு, மாங்காய், அவரைக்காய், முருங்கை பிஞ்சு. புடலங்காய்.

(4) <u>எருக்க தைலம்</u>

எருக்கம் பலம் - 2, கழுதை மூத்திரத்தில்
- ஒரு மணி நேரம் அரப்பில் கட வைக்கவும்.
- ஒரு மணி நேரம் பாலில் கட வைத்து மறுபடி ஒரு மணி நேரம் பாலில் கட வைத்து மறுபடி தண்ணீரைப்பு நீரில் - ஒரு மணி நேரம் மறுபடி அரப்பில் எடுக்கவும். எடுத்து கொண்டு தலையை
- கிள்ளிட்டு சுத்தி செய்து மறுபடி சுடு தலையை
- கிள்ளிட்டு இரண்டாக்கி கிள்ளிட்டு மேல் கொட்டை எடுத்து மேல் சுத்தி செய்து போடவும்.

(அ) <u>தனிக்கு பக்கத்துக்கு தைலம்</u>

நாம் ஏத்தனி பலம் - 2, இலைக்கிழங்கு பலம் - 1, பச்சை வசம்பு - 2 இது எல்லாம் தலையகிள்ளிட்டு சுத்தி செய்து புடம் போட

குயலம் கிரைவிடும். மேக்க்க தொண்டை சன்னிக்கு, தலை பாரம், படர் நோய், கால் கை நோய், உடக்கத்துக்கு அடைய தீரும்.

(5) <u>வெட்டு காயத்துக்கு ஆறாத புண்ணுக்கு</u>

சுத்த தேங்காய் எண்ணெய் ஆழாக்கு - 1, வேப்பெண்ணெய் ஆழாக்கு - ½. தேன் மெழுகு பலம் - 1/4, வெள்ளாட்டு கொழுப்பு பலம் - 1, துரிசு செந்தூரம் பலம் - 1, வெள்ளாட்டு கொழுப்பு - 2, வேப்பெண்ணெய் சுத்த தேங்காய் எண்ணெய், மெழுகு ~~[illegible]~~ [illegible] எல்லாம் கொதிக்க வைத்து காய்ச்சி கடைசியாய் செந்தூரம் போட்டு கொஞ்சம் கொதிக்க வைத்து செப்பு பாத்திரத்தில் வார்த்து ஆறின

(அ) ஒரு கிழிந்த உதை துணியில் வார்த்து குழிய போட்ட புண்களுக்கு அடைய தீரும். புண் புரைகளுக்கு அடைய புண்களுக்கு தினம் செய்து வரவும்.

<u>மாந்தம் பூப்போன கண்ணுக்கு</u>

ஆவாரை கொழுந்து, ஒதியன் கொழுந்து, கரிசலாங்கண்ணி, கீழ்,

திருவாசகம், திருவிசைப்பா, திருப்பல்லாண்டு, திருமந்திரம்,

(6) திருக்கோவையார், தாண்டகப் பதிகம், திருத்தொண்டர், புராணம், பெரிய புராணம், [illegible] ஆகியவற்றை நாயன்மார்களால் அருளிச் செய்த, திருமுறைகளை வழங்கும் முறையில் ஓதி வணங்கப் பெறுகின்றன.

[illegible]

காலை [illegible]–1, மாலை [illegible]–1, [illegible]–1, [illegible]–1, நாள் [illegible]–1, பகல் [illegible]....

.... [illegible]. (அருச்சனை)

[illegible]

[illegible] நந்தி [illegible] பலம் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

வேறுபாடும்.

கல்நார் பண்பு

(ஏ) ஏராளமான கல்நார் கொண்டு
பந்து கல் சுண்ணாம்பால் கூரை நீர் மாற்று
உடைய வைத்து சுண்ணாம்பால் கவசம் கட்டிய
நிலை கொடுத்த பக்க புடம் போட பண்புமாகும்.

திண்மை பண்பு

திலை மண் கொண்டு கொண்டு
பந்து கொதி உலையில் வைத்து உருக வைத்து
மற்ற பல பொருத்து பலவாறாக அச்சுக்குச்
(அ) சுவர்களாக அமைத்து அச்சில் நிறை
அமைத்து கவசம் கட்டிய வெளியில் புடம்
போட பண்புமாகும்.

....ம்பு நீர்தாங்கும் பண்பு

உருகும் கட்டியாய் கொண்டு
பந்து நிறை அம்மான் பச்சிலை அமைத்து
அதில் கவசம் கட்டிய வெளியில் புடம் போட
பண்புமாகும்.

கொம்பு கட்டி கூடாரம்

விளைவு, ஓடும் நீர் கண்ணாடி சட்டியால்
மோதி கொதிப்பாக்கி அதில் தண்ணீர்

வார்த்து எடுத்து கொண்டும் தண்ணீர் வார்த்து
இரண்டு வேளை சாப்பிட்டு கொள்ளவும்.
வருகிறது. சுக்கி மையால் பொரித்து சாப்பிடவும்.

(அ) காய்ச்சலுக்கு தைலம்

கருஞ்சீரகம், காட்டசீரகம், சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, எலுமிச்சம் தோல்,
கொடி நாரத்தை கொழுந்து, பழம் சுவைத்து
நல்லெண்ணெய்ப்பால் - ஐ, இதெல்லாம் தைலம்
செய்து இரண்டு வேளை சாப்பிடவும்.

(9) சூலகப் புண்களுக்கு [illegible]

நிலவாரை வேம்பு, புளியின் வேர்
இரண்டும் சிறியவை ஒரு நாள் முழுதும்
அரைத்து புன்னையால் பாதி போட்டு
அதின் மேல் புதுக்கை வைத்து அதின் மேல்
பாதி வேர் போட்டு வாயில் கிள்ளி
சேர்த்து இளநீரால் இருக்கி காய்ச்சி
வெந்நீரையால் குடல் புண்வரை சாப்பிட
(அ) சூலக நீர்க்கட்டிகள், வெள்ளை, புண்
சூலகம் பாதிப்புகளும். பத்தியம் தேவை.

[illegible] காய்ச்சலுக்கு மருந்து

(8)

குங்கும பூ பன்னீர்க்காய்ச்சி அரைத்து

அரைத்து நெற்றிக்கு பூசத் தீரும். பெரிய, சிறு

நீர் கொண்டு தீரா. பத்தியம் இல்லை.

நோய்கள், வெள்ளை, முள்கட்டி, தேமல்

(10) **குழிப்புக்கு மருந்து:-**

திரிபலைக்கு சன்னமாய் பொடி - 1, நவம் ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, சாதிபத்திரி 1, சாதிக்காய் ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, கஸ்தூரி மஞ்சள் ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, கற்கண்டு பலம் - 3. சிறு தேக்கு எடை - 1, [illegible] பலம் - 3, பச்சைப் பயறு பொடி - 2, வாசம் காய் - 3, பச்சை பயறு பொடி - 2, ஸ்வர்ணகாசெடை - 2, ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, புதம் ஸ்வர்ணகாசெடை - 1, (தனித்தனியே) புதங்க சிறுசிறு தனியே தூள் கட்டி சூடம் எரிக்கவும். பொடி பொடி அதை சிறிது (தனித்தனியே) சிறுதிரி மாத்திரை அரைத்து (தனித்தனியே) கட்டி எரித்து எடுத்து தான் செய்து என் கட்டி எரித்து சுத்தமாக செய்து பக்குவம் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி சிறுத்த கொண்டு தண்ணீர்மயமாக காய்ச்சி சிறுக்க குடிக்க, இது தான் கண்டதே தீர்ப்பட பொருந்தும் மருந்து. அதை பத்தியம். தேமல் நோய்களுக்கு சிறந்த பத்தியம்.

(11) அண்ட பற்பம்

அண்டம் பலம் - 2, அகத்தி கொழுந்து பலம் - 4, இது முன் கூறி முன் கொண்டு உடைத்து தண்ணீர் விட்டுக் கழுவி அண்டத்தை அதில் நீறு போட்டு காய்ச்சி மறுபடி எடுத்து அண்டஓடும் உப்பும் போக தண்ணீர் விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டி ஓட்டில் வைத்து ஓடு மூடி சீலை செய்து 40

(அ) எருவில் புடம் போட பற்பமாகும். வெண்மை பற்பம் [illegible], வெட்டை, நீர்க்கட்டில் போகத்துக்கு வெட்டை நோய்க்கு அண்ட [illegible], [illegible] எல்லாம் கொடுக்கலாம் சிக்க பத்தியம்.

[illegible]

[illegible] கொண்டு உடைத்து அரைத்து பல வெண்ணெயால் [illegible] போட்டு [illegible] கொடுக்க தீரும்.

(12) [illegible] மாத்திரை

இரசம் வராகனெடை - 1, அரிதாரம் வராகனெடை - 1, கெளரி பாஷாணம் வராகனெடை - 1, வெள்ளை பாஷாணம் வராகனெடை - 1, லிங்கம் வராகனெடை - 1, வெண்காரம்

[illegible] 5/1/05

(10)

[illegible]-1, [illegible] [illegible]-
1, [illegible] [illegible]-1, [illegible] [illegible]
[illegible]-1, [illegible] [illegible]-1,
[illegible] [illegible] [illegible]-1, [illegible]
[illegible]-1, [illegible] [illegible]
-[illegible] [illegible]-1, [illegible] [illegible]-1,
[illegible]-1, [illegible] [illegible]-7, [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]-[illegible], [illegible] [illegible]
- [illegible] [illegible]-[illegible], [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]-[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] - [illegible],
[illegible] - [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(13) [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

6.1.05

(11)

தீரும் மயானி காய்ச்சல், உயர்நீர்க் கடுப்பு,
நீர்த் தொட்டல் இதுவெல்லாம் தீரும். இச்சா
பத்தியம்.

குணநாதம்

(அ) இலந்தை கொழுந்து, நாவல் கொழுந்து,
வெடக்காரை வேர், உழுவா கொழுந்து, மாதுளை
கொழுந்து, குன்றி முளை கொழுந்து, இதுவெல்லாம்
சுட்டியிலை போட்டு வெயிலில் காயம் இடித்து
அரிந்து போட்டு உடைத்து இரண்டு படி தண்ணீர்
ஊற்றி காய வைக்கும் போது வடிகட்டி வைக்கவும்.
சீரகம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஜாதிக்காய்,
(14) அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலப்பூ,
திரிகடுகு இதுவெல்லாம் மாதுளை-ஓ
நீல எண்ணெயில் வறுத்து, வெந்தயம்
இரண்டு மாதுளை பருத்து எண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சி இன்னமும் அரைத்து
கொடுக்க தீரும் மயானி குணம், உயிர்
கொட்டுதல், உயிர் கடுப்பு, கழிச்சல் இது
போன்றவை தீரும். ரா.ரா, கன்னட சொல்
(அ) அதனால். இச்சா பத்தியம் மயானி அரித்து

வைத்தியம் செய்யவும்.

குழந்தைகளுக்கு மருந்து

உராபூலா, இலந்தை, பொடுதலை, ஆடத்தாரை, மஞ்சள் ~~கீழ் நெல்லி~~ நிலவேம்பு, கருவேலன், சிறு தேவடம்பு, கீழ் நெல்லாகு பச்சை கொடுத்து உள்ளி, வசம்பு, ஏலம்,

(15) ## கொம்பரக்கு சூரணம்

கொம்பரக்கு, இந்திரிக்கம், சாதிக்காய், கோரோசனை, குங்குமம், கீழ்நெல்லாம் சூரணம் செய்து நேரான ஊட்டு பொடித்து தான் செய்து நேரான சட்டு பொடித்து கொண்டு காய் அரைத்து பொன்னாக்காயை காய்ச்சி கட்டோடு பொத்தி கொண்ட கொடாணி தூ.. இத்து கொண்ட உயர்ந்து ஏறாது, மாந்தம், தேக்கடைப்பு.

(அ) ## தொண்டை கம்மலுக்கு மருந்து

அதிமதுரம் பலம் - 1, அரைக் கிராம் பலம் - 1, அக்கரை பலம் - 1, கடுக்காய் பலம் - 1, திப்பிலி பலம் - 1, கீழ் நெல்லிகாய் பொடி செய்து தேன்விட்டு பொடித்து கொடுக்கவும் அரைந்து தேன் கிலோக்கு காப்பட தொண்டை கம்மல் மாறும்.

(16) அக்கினி மாந்தத்துக்கு தைலம்

சுக்கு வராகனெடை-1, வால்மிளகு
வராகனெடை-1, இந்துப்பு வராகனெடை
-1, திராட்சை பழம் வராகனெடை-1.
வாய் விளங்கம் வராகனெடை-1. ஏலம்
வராகனெடை-1, திப்பிலி வராகனெடை-1,
கிருஷ்ணம் பதின் வராகனெடை - ஐ,
ஆவாரை பட்டை வராகனெடை-1, அல்லி
(அ) வேர் வராகனெடை-1, நிலப் பனை ~~கி~~
வராகனெடை-1, வெந்நீர் வராகனெடை-1,
தேன்-வி.

செய் முறைக்கு

மேல் சரக்கை வேர் பக்குவ
அரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் கலக்கி
குடிக்க தீரும்.

(17) நெஞ்சுக்கு கட்டு மணிபோடுவதற்கு வகை

. . நண்டை, இருப்பை பட்டை, புளியா
-ரை, உத்தாமணி, நாயுருவி, எருக்கம்
புழுப்பு, மணத்தக்காளி, சுண்டை தக்காளி.
(அ) தக்காளி காரம் சுடுக்கு மயிர்கட்டு போல
. . . . சேர் . . . த்து கட்டியால் மாற்த்து

எருக்கத்தை இலை கொண்டாவி நசுக்கி வாயில்
கட்டி சுட்டியால் வைத்து அதின் மேல் ஒன்
அரைப்பு மேல் இட்டு வைத்து எருப்பு மேல்
போட்டு வதிகினால் எருக்கம் உதிர்
சுட்டுக்களின் விழும். இந்தப்படிக்கு ஐந்து
வாசை உறிக்கினால் எருக்கம் கட்டுபடும்.

(18) மேக வாயுக்கு கண்ணாடிக்கு தைலம்

இதனை உள்ள மேரக்கு நன்னீரும்
கொண்ட வந்து தண்ணீரில் வைத்து வைத்து
இலந்தை இலையால் வடித்து வைத்து காலை
மாலை திருக்கத்தை பதமான பாலைவைத்து
நல்லெண்ணெயால் காய்ச்சி தலைக்கு தேய்த்து
தீயக்காய் பச்சை தண்ணீரில் ஸ்நானம்
பண்ண கண்ணாடி, நீர்க்கடுப்பு, மேகம்
(அ) கிழுங்கள்ளாம் தீரும். மேகப்புண்கள், சொறி,
தேமல் வாயுவும் எல்லாம் தீரும்.

தண்ட மூலத் தைலம்

முதல் மாதத்தில் - ஒரு.
இரண்டாம் மாதத்தில் - 4. மூன்றாம் மாதத்தின்
அளவு - அ. . . . . நீ மாதத்தில் - இரண்டு,

அதிமதுரம் மாதுளம்பட்டை – ம, அரை....
இரண்டு [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அரைக்கவும். [illegible] [illegible]
குடிக்கவும்.

(19) <u>மூலநோயில் ரத்த மூலம் ரத்தம் வெளிப்படுதலுக்கு</u>

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] கோழியும் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
– [illegible] [illegible] [illegible] போட்டு
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] நாள் சாப்பிட ரத்த மூலம் தீரும்.

(அ) <u>நேத்திர வியாதிகள், தீருவதற்கு</u>

கோழி முட்டை ஓடு வைத்து [illegible]
[illegible] எடுத்து போட்டு அதில் உள்ள
... [illegible] [illegible] [illegible].. [illegible] [illegible] போட்டு
நெருப்பு மேலே வைத்து அந்த ரசத்தை
கண்ணில் விட்டுக் கண்ணோய் தீரும்.

(20) <u>வீக்கத்துக்கு பத்து. கால், கை வீக்கம்</u>

[illegible] [illegible] இலை [illegible]
[illegible] [illegible], விளக்கெண்ணெய், [illegible], [illegible]
உப்பு, [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

உரைத்து இரண்டு வேளையும் புகட்டவும்
தீரும். இவ்வாறு உட்டால் ஒரு பலம் - 5,
கொத்தம் பலம் - 2, இது எல்லாம் சேர்த்து
கலயத்தில் போட்டு நீரை எரித்து இல்லாமல்
இரு புடம் போட தைலம் இறங்கும்.
மூக்குத்துக்கு தடவவும். அத்து நாள் இரண்டு
(ஆ) வேளை தரைபட பத்தியம் நாலு. உப்பில்லா
சோறும். பருப்பு, நெய், காய் பருப்பு தீரும்.
ஏழாம் நாள் ஒரு ஸ்நானம் பண்ணவும்.

(இ) புண் வெள்ளை, அரையாப்பு, கிரந்தி, கால் ..

புற்றுக்கு மருந்து:-

கள்ளி கொண்டு வந்து நறுக்கி பானை
-யில் போட்டு தண்ணீர் இரண்டு படி வார்த்து
அதில் கடுப்பு கொண்டால் .... கொண்டு
பொட்டணம் கட்டி அதில் போட்டு வேக
வைத்து கொஞ்சம் கொண்டு காய்படக்
கொடுத்து கொடுக்கும் தண்ணீரும் குடிக்க
(அ) கொடுக்க மூன்று நாளும் ஒரு பத்தியம் மூன்று
நாள் ஏழாம் நாள். ஒரு வேளைக்கு தண்ணீர்
வார்க்கவும். மூன்று மாசம் சாராயம் விலக்கும்

ஆகாது. தலை மேகம், இனி புள்ளிகள் எல்லாம்
மாறும். கண்ணைப் பத்து, கண்ட மாலை, நான்கு
_கள் எல்லாம் தீரும். மனிதம், கால் புள்ளி.

(22) <u>தலை நாகம், ஆறாக இனி புள்ளுக்கு</u>

[illegible]

(அ) [illegible]

(23) தொற்று வியாதி, பாடும். ~~அப்பாதி ஊமைக்கு~~

கண்ட மாலைச் சூரணம்

பூரம் வராகனெடை - 10, லிங்கம் வராகனெடை - 10, ரசம் வராகனெடை - 2, வராகனெடை - 10, நாக செந்தூரம் கெந்தி வராகனெடை - 1, துத்த செந்தூரம் வராகனெடை - 2, இஞ்சி செய்நீர் கிரகணம் நாலும் அரைத்து. அதை பாணலிக்கி செய்தால் சூலை நீர் புண், புரைகள், கண்டமாலை, கண்ணைப் புக்கு, இவை மேகங்கள் எல்லாம் தீரும். பத்தியம் உப்பு நீக்கி கஞ்சி. புளி, புளி

(அ) நீக்கவும். பூபாளி பனாடு, தீர், எரிவு, கண் எரிவு, கால் எரிவு, எச்சில் பீண்டாலும். நாற்பது நாள் சாப்பிட்டால் இச்சா பத்தியம்.

குன்றிமணி சூரணம்

கல் நார் பற்பம் பலம் - 1, சிலாசத்து பற்பம் பலம் - 2, எண்ணெயில் கலந்து கொடுக்கவும். உடல் மெலிந்திருக்க நீர் பற்பம் வராகனெடை - 1, லிங்கம் வராகனெடை - 2 எண்ணெயில் கலந்து கொடுக்கவும்.

(24)

இலை எண்ணெய்

குன்றிக்காய் படி - 2, கொக்காடி பலம் - 10, பொன்னாங்கண்ணி படி - 2, கொடிக்கள் சாறு

பருத்தியிலை சாறு படி — உ,
சாறு படி — உ, பொடுதலை சாறு படி — உ,
சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி - 1, நல்லெண்ணெய்
பால் படி - உ, இளநீர் படி - 1, சீரகம் பலம் - உ,
கடுக்காய் பலம் - 4, சாதிபத்திரி பலம் - 4,
(அ) ஏலரிசி பலம் - 4, இலவங்கப்பட்டை பலம் - 10,
சர்க்கரை பலம் - 4, கிராம்பு பலம் - 4,
குடக்காய் பலம் - 8, பசுவின் பால் படி - உ
இவையெல்லாம் இடித்து சாறு பிழிந்து எண்ணெ
-யில் ஊற்றி காய்ச்சி சுக்கெல்லாம்
போட்டு ஒரு பக்கில் காய்ச்சி இன்ன
குறுந்து அரை தேய்க்க சுகம் காண், அரை
தீரும், மண்டை.

(25) காதில் சீ வடிவதற்கு

முக்கிய தேங்காய் ஓடு
வந்து தேன் தெளித்து தண்ணீர் ஊற்றி போட்டு
நல்லெண்ணெய் கலக்கல் அடுத்து எண்ணெய்
குறியும். அந்த எண்ணெயை காதில் வார்க்க
பத்து நாள் தீரும்.

பல்லுகளுக்கு இலேகம், இனாப்புக்கு

கோரை கிழங்கு பலம் - உ, ஏலம்
பலம் - உ, வெட்டிக்காயம் பலம் - உ, அரைத்து

6/1/05

கண்டங்களை பூரணமாய் போக்கக் கூடும்.
இச்சா பத்தியம்.

(அ) <u>பெரும் பாட்டுக்கு மருந்து</u>

இலாமிச்ச கிழங்கு உலர்ந்த நாயக்கு கண்டு, நாட்டு தேவனி நெய், சீரகம், கற் கண்டு, இவற்றை தூள் செய்து கொண்டு கண்டு, இத்து நாள் சாப்பிட தீரும்.

<u>வேறு.</u>

சாதிக்காய் பட்டை திப்பிலி நெய்யில் வறுத்த காயவைத்து, காயவைத்து, சுக்கு நெய்யில் வறுத்த காயவைத்து வெண்ணெய் இவை நெய்யில் வறுத்த காயவைத்து கண்டும் கூட்டி சாப்பிட இச்சா பத்தியம். கண்டு, இத்து, மூன்று நாள்.

(26) <u>இளை நோய்க்கு மருந்து</u>

திப்பிலி பலம் – 1, சிற்றரத்தை பலம் – அ, மிளகு பலம் – ௨, பெரும் கிழங்கு பலம் – ௨, இஞ்சி வேர்க்கொம்பு பலம் – அ. கஷாயம் செய்து கொண்டு காலை அரை கஷாயத்தில் கற்கண்டு தூள் போட்டு சாப்பிட தீரும் இளை நோய்.

(அ) <u>பால்வினைப் புண், மேக்கத்துக்கு</u>

வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் – 1, .. கட்ட நெக்குபம் பலம் – 1, கருங்காலி

(௨௬) 20.1.05

ஆவாரம்பட்டை, புரசம் பட்டை — 1, மருதம்பட்டை - 5, பால் முருக்கம் பட்டை - 5, தேங்காய் எண்ணெய் - பலம் - 10, எண்ணெயும் இடித்துச் சேர்த்து போட்டு அரைத்து தண்ணீர் வார்த்துக் கழி போட்டு புண்ணுக்கு கட்டவும்.

(ஆ) <u>தலைநோய்க்கு மருந்து</u>

சுக்கு பலம் - அரை, மிளகு பலம் - 2, ஏலம் கிராம்பு, சிறு தேக்கான் பலம் - உ, இவையும் நசுக்கி எட்டொன்றாய் காய்ச்சி கஷாயத்தில் கற்கண்டு தேன் போட்டு சாப்பிட தலைநோய் தீரும்.

(௨௭) <u>கருப்பு மேகத்துக்கு மருந்து</u>

பாஷாணம் தோலா - 1, [illegible] தோலா - 1, பாக்கு தோலா - 1, சாதிக்காய் தோலா - 1, பாஷாணம் கட்டி சுண்ணாம்பால் மெழுகு போல அரைத்து கல்வத்தில் உருட்டி சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் அரைத்து நன்கு மெழுகு போல கடுகளவு வெற்றிலையில் அரைத்து நாலும் அரைத்து பயறளவு உருண்டை செய்து ஒரு உருண்டை

வேப்ப ~~சேர்த்து~~ நெய் இழுக்க கொள்ளவும். வசந்தி

(அ) -யால் நெய் இழுக்க கொள்ளவும். எத்தனை திடம் வசந்தியானால் அத்தனை உழக்கு நெய் இழுக்க கொள்ளவும். இது நாளைக்கு அ... பல நெய் காய்ச்சின நெய் உள்ளது தின்று நாள் கொள்ளவும். மறு பசு ....ம போன துளை முழுதும் மறு பசு மருந்து

(28) கொள்ளவும். வெயில் காலமும் எந்த காரியத்துக்கு மாறும்.... எச்சில் பால் கூட்டி...த்தால் சுகம் உடம்பு வசந்தி எல்லாம் தீரும். காசம் எல்லாம் தீரும். கிழிசி எந்த பக்கமும் நோவைக் கண்டு எல்லா இடத்திலேயும் அந்த பக்கம்

(அ) தீக்ஷ் இரண்டாம் நோய்க்கு அந்த பக்கம் நோவைக் காட்டுடன் பாம்பு... காலை பசுக்கி காய்ச்சவும்.

<u>காணைக்கு தைலம்</u>

தீழ்ந நெல்லி இலை வேம்பு போலே எருக்கு காய்ச்சி எண்ணெய் போன வசந்தக் தைலம் செய்து கொள்ள தீரும். இன்று வேண்டும்.

ஸ்ரீநிதி பூசம்

(௨௯) கீழை நெய்யாற்று திகிக்கான் திருநாள்
காரிப் பட்டி பொருந்தும் அவ்வடிமக்கின
போது ஆறுபாடி கொண்டு போயா
வாய காய்த்து கொண்டு . . . தக கேக்கடை
வாயா பிரைக்கு கீழை நெல்லை கீட்டுத்து வாயால்
பிரைக்கு பாலை கேஸ்ரீ ஸ்ரீபமாதவிக்கி
அழிக்கின பால கேஸ்ரீ ஸ்ரீபமாதவிகி
கொண்ட காணபதி புகழ செய்து அந்த
கோயில் வாயால் போட்டு கொண்டு நாடின
ஸ்ரீநிதி கேவல ஸ்ரீதோ வாசனைகள்.

(அ) ~~திருக்கிர~~ ஸ்ரீநிதி பால வாசை
செல்வகத்திப் புது ஜெயமல் பால வாசை
நசம் வாடு மக்கித்து தனக்கு கோவிந்த
– வன் வாசைய பழக்கு. அவருக்கு ஏ. . . க்கு
. . . . கள் கொருந்து கொண்டாசனையும்
சுதியாட காட்டு நாக்குனைக்கு பால்
அரைத்து வெற்றிலை உரமக்கின் காற்றில்
அரைத்து கிடைக்கட சர்வ சுத்தமான வாசைக்கு
– வார்கள்.

குறிப்பு:– (30, 31ம் எண் உள்ள ஏடுகளில்லை)

(32) **கைசியாள் குமாரம்**

கைசியாள் கால் படி – 1, நெல்லெண்ணெய்

പഴ-1, ജാതിക്കായ് പലം-1, ഇവറ്റെ പൊടി കായ്ച്ചി ഉഴ്ച്ച തിരം മായതി കൺകളെ, മ. . . . . ണം, കാച്ചു ചേരു തിരം. മറയെ പണ്ടം കുണമാം.

കുറുവേണ പലം-10, കണ്ടങ്കത്തിരി പലം-10, മക്കൂ സിദ്ധി പലം-10, പാതി പലം-10. ഇതുവെല്ലാം ഇവറ്റെ കുണി നിയ മാടു കുട്ട കായ്ച്ചി നേയ് നാഴി മാടു കിടിപാല, മിന്ദക്കെ പലം - ഒന്നു മയക്കു ഇവറ്റെ മാംസിദ കായം.

(അ) ദേദക്ഷയം

ദേദകം ഇവറ്റെ പക്കു കുണ്ണിയ നച്ചുല് ഒത്തുനായ് കായ്ച്ചി നേരെണ്ണായ് നാഴി, കാറ്റുപോരെ അരിശി പലം-മ, കൺ നയിഷ്ട നണ്ണയാല് ഉപാടെ കായ്ച്ചി കുലവെക്കു ചെയ്യ്ക്കു ഉഴ്ത്തി മദ കുന്നം നടേ, കിട്ടട ഉമരെ മാതി, പക്കും, മായിഷ, ഉക്കാരെ, പാണ്ടു, കിരുകിരുപ്പു, കോലവക്കില് കൂടു നമ്പരം തിരം. ഇച്ചാ പത്തിയം.

(33) മാല്യക്ഷയം.

മാല്ലവമേര് പലം. കാണിനിറ് മാടെ

காய்ச்சி வட்டில் ஒன்றாய் ஊற்றி எண்ணெய்
நாழி விட்டு சந்தனம் மெழுகுபதம் போட்டு
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி தலைக்கு
தேய்த்து முழுகவும் பித்தம் போகும் மேலும்
உள்ள வாயுதி நீங்கும் மேனியான ரோகம் போம்
இருமல் போகும். இந்த பத்தியம். வெந்நீர்
தலைக்கு.

மேகநாதி தைலம்

(அ) சந்தனம், வசம்பு மஞ்சள், ஆவாரை
பட்டை இலை ஒன்றும் நிறை நீர் விட்டு
வடித்து ஒன்றாய் காய்ச்சி நல்லெண்ணையை
நாழி விட்டு நீர் நீங்க கொதிக்க எடுத்து
தேங்காய் அரைத்துப் போட்டு மெழுகு
பதத்தில் காய்ச்சி நான்கு நாள் இறக்கி வை
மேக நோய் இருமல் கைகால் பட்டம் தீரும்
வெந்நீர் வார்க்கவும்.

துருசு பற்பம்

(34) வெள்ளைக்கல் ஒரு கட்டி அந்த எடைக்கு
வெள்ளைப்பூடு இந்த
இரசம். அந்த எடைக்கு வெள்ளைப்பூடு இந்த
இலையால்
இரண்டும் வைத்து விட்டு அரைத்து இலையால்
கட்டி காய வைத்து புடமிட்டு வைத்து எடு

அதே நிலை எடுத்து கொண்ட படம் போட
நின்று போகும். மேற்படி அந்த எடைக்கு உதவு
நீறிப் போகும். அசைக்க நீறிப் போகும். அந்த நிலை
மாத்திரம் கட்டி அசைத்து குடுக்கும் அதப
(அ) தாய் வைத்து இருந்த போல் நிலை மன்
எடுத்து கொண்ட படம் போடவும். அந்த
குடுக்கும் நிலை தெரிந்த நத்திக்கு தால்
பொறுமையாய் நீர் எடுத்து உடன் நிறுத்த
உதவிய அதப கரியை கொடுத்து அதுக்கு
உள்ளே வைத்து மால் புகை எடுத்து உறிக்க
மணியாகும்.

<u>குறிப்பு</u>:- (38ம் எண் உள்ள ஏடு இல்லை)

(36) மேலும் எடுத்து கொண்ட வெற்றிலை
தாள்களில் கொண்ட நிலை மாயாமல் நீறும். சுத்தம்
பக்குவமாய் மாறும். மாத்திரை நிறைகம் எடுத்து
போகும். இலம் மேலம் கட்டம். கிச்சபத்தியம்.

<u>பத்தின பற்பம்</u>

பத்தினைக்கு பழ.. மாலை
அசைத்து கொண்டு கட்டி எடுத்த படத்தில் போட

போட பற்பமாகும். பற்பம் பணவிடை
பனிவரகை திரணத்தில் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு
(அ) வாசபாண்டு, இளைப்பு இருமல், க்ஷய ரோகம்,
இரைப்பு, இளைப்பு பெருவயிறு தீரும். பத்தி
நீர் காய்பட புளி, புகையிலை தள்ளவும்.
இச்சா பத்தியம்.

கோரோசனைப் பக்குவம்

கோரோசனைக் காசு பல-1 எண்ணெய்
பல-1, கோஷ்டம் பல-1, பச்சைக்கற்பூரம்
பல-1, போட்டு
மாடு அரைத்து எண்ணெயால் போட்டு
கொடுக்க இளை இருமல் குடல், இருமல்,
காய்ச்சல் இரைப்பு தீரும். இச்சா
பத்தியம். ~~இலை, பாக்கு மாமிசம், வெங்காயம்,~~

(36) ~~நீர்க்கோவைக்கு பற்பம்~~ சூடம் பற்பம்

எல்லா இலை, பாக்கு மாமிசம், வெங்காயம்
நீர்க்கோவை. பத்தியம் இச்சா, புளி தள்ளவும்.
உப்பு மருந்துக்கு காப்பிடவும்.

சூடம் ஒரு கொண்ட வரை புடம்
இரண்டு கிழங்கு கொண்ட வரை அரைத்து
குகை வைத்து ஒரு பிடி
கவசம் கட்டி ஒட்டி மேல் வைத்து ஒரு புடம்

சீலை மண் செய்து இக்கட புடம் போட
பற்பமாகும். வெண்மையாய் நீர்த்து போனால்
பனைவெல்ல தேனில் மத்தித்து கொண்டிட
(அ) குன்மியுள்ள தொண்டைக்காது வியாதியும்
தீரும். கடுபான் பண்டம் தள்ளவும்.

<u>கற்பூர சுண்ணம்</u>

கற்பூரத்தை கற்பூர வள்ளிச் சாற்றில்
அரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து
ஓட்டில் வைத்து ஒரு சீலை மண் செய்து
கெஜ புடம் போட சுண்ணம். உருக்
(37) கொடுக்கவும். சுண்ணம் உலர்த்தவும்.

<u>வெள்ளை குந்திரிக்க பற்பம்</u>

வெள்ளை குந்திரிக்கம் பன்னீர் பலம்
அரைத்து உண்டை செய்து ஓட்டில் வைத்து
ஒரு சீலை மண் செய்து இக்கட புடம்
போட பற்பமாகும். பற்பம் பனைவெல்ல
வெண்ணெயால் கொடுக்க வைத்த கடுப்பு, ரத்தம்.
சீலைப்புண், வெள்ளைப் புண்ணு, சீலை கொண்ட
(அ) புண்ணு, சகலப் புண்ணு எல்லாம் தீரும். இச்சா
பத்தியம்.

(39)

தும்ப உப்பு பற்பம்

தும்ப உப்பு கொண்டு சுத்தி பண்ணி பலகை இடித்து தூட்டல் போட்டு அதின் மேல் உப்பு வைத்து அதின் மேல் மாசு கொள்ளு குடி குடி சீலை மண் செய்து கொழி புடம் போட பற்பமாகும். இதுமாதிரி புகை செய்து எடுக்க பற்பமாகும். பற்பம் தெரிய சொன்ன அளவு எண்ணப்பட்ட தெல்லாம் போகும். அனுபானம் அறிந்து கொடுக்கவும் இஷ்டம்,

(38) பண்ணுவது. தேவையான அனுபான எல்லாம் தீரும். பத்தியம் தேடி, பால், அரைக்கீரை, புளி பாண்டு, மேனி, பக்கவாயு, புலால் கூட்டம். சூதி, உப்பு வாதத்து கட்டமும்.

ஈய பற்பம்

(அ) அப்பன் கோவை இலையில் அரைத்து கட்டி செய்து அதிலுள்ள ஈ... ஈய வைத்து இல்லைப் போட்டு சீலை செய்து கொட்டை புடத்தில் போட பற்பமாகும். பற்பம் பச்சைகட்டி தேனில் கொள்ள வாத கால் பாண்டு, சூலை, மேக கிரந்தி தீரும். பத்தியம் இல்லை.

சுரம் போய், அஸ்தி மேகம் தீராய் விடும்.
உப்பு, புளி, புகையிலை நீக்கு நாள், ஒன்பது
நாள், பத்து நாள் இருபது நாள் தனிய போட்டு.
(39) -தம் பாதத்தில் ஊக்கம், பாண்டு, கிராணி
சோகை, சந்து வாதம், திமிர் வாயுள்ள நீர்க்
-கோவைகள் போகும். இச்சா பத்தியம். பத்து
நாள், பதினைந்து நாள், ஒன்பது நாள் கூடப்
தீரும்.

அறுகன் வேர் தைலம்

அறுகன் வேர் பலம் - ~~100~~ 10, ~~100~~ 10 படி
தண்ணீர் வார்த்து எட்டில் ஒன்றாய் காய்ச்சி
எண்ணெய் படி - 4, காய்ச்சி முறுக வர வடிக்
கூடு, மேகச் சூடு, வாத பித்தம் தலை, எழும்
சிரத்தி, அனல் எரிவு, நெஞ்சு நோவு தீரும்.
இச்சா பத்தியம்.

தாளக பற்பம்

(அ) புதிய தாலை ஒட்டடையோடு எடுத்து
இட்டு உடைத்து சுண்ணாம்பு தண்ணீரில்
ஊற வைத்து அரைத்து இலை மேல் வைத்து
காய வைத்து அகலில் தாளக கட்டியை

காய்ந்து இலை மண் செய்து தேய காய்ந்து
இவ்விடத்தில் புடம் போடவும் தீர்ந்து போகும்.
பனைவெல்லம் தேனில் கொள்ள அனைத்த ஜெயம்,
மேகநோய் தாகம். பீனி, கிரந்தி, பல்நோய்
(40) இடும் வாயால் வெண்மை, நீர்க்கட்டு, நீரடைப்பு,
சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, உடல் தேகம்,
ஒழுக்கு. ரத்தமுள்ள நீர் மாறிகழ், நீர் பாய்ச்சல்
வெண்மை இலை, முன் புகை வெல்லம் தீரும்.
அருக்கிரங்கிருக்கு இரணத்தில் தேன் கூட்டி
சாப்பிடவும். பத்தியம் பாலும் தேனும்
சர்க்கரை சாப்பிடவும்.

நத்தை பற்பம்

(அ) கிழு கிண்ணி யானை அடைந்து ஏழுமிச்
-சம் காயாக இதை செய்து இதைக்கிண்ண
நத்தைக்கை தில்லட்டு இலை செய்து
இவ்விடத்தில் புடம் போடவும் பற்பமாகும்.
இவ்விடத்தில் புடம் போடவும் பற்பமாகும்.
எடுத்து கொண்டு நெல்லை தேனில்
கொள்ள இரைப்பு, இருமல் நோய், தடு
வாய்ப்புண், பல்வலி, வாய்ப்புண், வாய்க்

கிராணி, சூலை, உஷ்ணவலி, மேகதாகம்.
குத்தல், [illegible].

நாக பற்பம்

(41) எருக்கம் வேர் அரைத்து நாகத்துக்கு கவசம் செய்து ஓட்டில் வைத்து ஒரு புடம் போட பற்பமாகும். பற்பம் கிராணிரோகம், உஷ்ணபேதி, நெஞ்செரிவு, [illegible] அஸ்திபாரம். கக்கு, திமிர, கிருமி. நெல்லிக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய், இம்மூன்றின், மேல் தோல் [illegible] சூரணம் செய்து கொடுப்பதாகவும் [illegible] தேனிலேனும் [illegible] பற்பம் காய்ச்சலும். [illegible]. பத்தியம் நெய், பால், மோர், [illegible], அரைக் கீரை கூட்டவும்.

வெள்ளி பற்பம்

[illegible] செம்முள்ளி இலை அரைத்து கவசம் செய்து குன்றி வைத்து ஒரு [illegible] இலை எடுத்து ஒரு புடத்தில் போட பற்பமாகும். எடுத்து
(42) கிண்ணில் வைத்து கொண்டு வேளை கொள்ள

தீரும் மாயாதி. பத்தியம் வெள்ளாட்டுக்
உப்புக்கண்டம், வெள்ளாட்டு கறி, மச்ச
உப்பு, புளி, கடுகு, நெய், அரைக்கீரை,
பாகற்காய் கோழி மற்றும், இச்சா பத்தியம்.
ஒரு நாள் தனிய மாட்டு ரோமம் செய்து
வெள்ளில் மாற்றிவும்.

நாக பற்பம்

(42) நாகம் சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு கற்றாழை சாறு விட்டு இரண்டு நாளரைத்து வில்லை செய்து காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலை செய்து இக்கட புடத்தில் போட பற்பமாகும். பணவெடை பற்பம் தேனில் கொள்ள சூலை பதினெட்டும். இரத்தம், அரையாப்பு, பவுத்திரப் புண்ணும், பண வெடையத்தில் பத்து நாள் கொடுக்கவே, தீரும்.

தாம்பிர பற்பம்

(43) ஒரு சுட்டு நெல்லு கனமாய் தட்டி அடித்தன்ன தகடாய், வெண்நொச்சி வேர், எருக்கம் பால் விட்டு அரைத்திட்டு

மேல் மூடி சட்டியில் வைத்து மேல் ஏழு சீலை
மண் செய்து கஜபுடம் போட செந்தூரம்
ஆகும். இதைக் கொண்டு அனுபானம் தக்க,
தேனை, திரிபலா, நெல்லி தான்றி, கடுக்காய்,
கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம் சமனமாய்
(அ) கூட்டி அரைத்து பதமான திரணத்தில்
தேன் இஞ்சி பனைவெல்ல பற்பம் கூட்டி உண்ண
தீரும் வாயுவால் மகோதரம் எல்லாம். சூலை,
இன்பம், பசளை எல்லாம் தீரும். பத்தியம்
புளி, கடுகு, அகத்திக்கீரை, பாகற்காய் உப்பு
கூடாது.

காந்த பற்பம்

(44) காந்தம் கட்டி ஒன்று, கிரியா நீரில்
போட்டு வைத்து இருந்தால் மாட்டு கிழக்கு ~~[illegible]~~
பசுவின் நீர் நின்று காலம் அரைத்து சீலை மண்
செய்து காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து
மேலோடு ஏழு சீலை செய்து காய வைத்து
கஜ புடம் போட பற்பமாகும் இதைக்
கொண்டு அனுபானம் தக்க வகையும்
கொடுப்பதற்கு அளவு உண்டானது செய்து

அதில் பனைவடை பக்குவம் காப்பட தீரும்
சாயாதி பாண்டு. சகல தேகச்சல். பல ரோகம்
தீரும். சுரத்துக்கு இஞ்சி ஞானத்தில் உள்
(அ) [illegible] திரளிக்கும் [illegible] பக்குவம்.
[illegible] பக்குவம் [illegible] [illegible] [illegible]
ஞானத்தில் [illegible] தீரும். [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible]

கல் படைப்புக்கு

(48) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
காய்ச்ச தீரும்.

விக்கிக்கு தைலம்

விக்கி [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] - 1. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]
[illegible] தீரும். [illegible] பத்தியம்.

பல்லு பக்குவம்.

(அ) [illegible] பல்லுக்கு
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

காய்ந்து ஒரு பிடி வில்லை செய்து குக்குட புடம்
போட பஸ்பமாகும். பணவிடை பஸ்பம் தாது
-வளவு சோற்றில் கொடுப்ப பத்து நாள் கொள்ள
சுரரோகம், க்ஷயரோகம், இருமல், காயிச்சல்.
அஸ்தி சுரம் இவையெல்லாம் தீரும். வெள்ளாட்டு
பால், நெய், அரைக்கீரை, வெள்ளரிக், உழு
பத்தியத்து ஆகாதும்.

46 ## கெர்ப்ப ஸ்திரீக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் படி, சித்தாமணக்கு, உழு,
பசு நெய் எண்ணெயாய் கலந்து காய்ச்சி
கொண்டு பெண்ணை கொடுக்க தீர்க்கரிக்கு,
வயிற்று நோவு தீரும்.

கெவுசிக பஸ்பம்

(அ) பசு மாட்டு சாணி கொண்டு வந்து
சிறு உருண்டைகளை வைத்திடம் செய்து
அதுக்கு மேல பள்ளம் நாலு மூலை கட்ட
காணம் பள்ள தோண்டியும் செய்து அதுக்கு
சரியாய் இலந்தை இலை சரியாய் அரைத்து
இரண்டையும் சரியாய் அரைத்து மாத்திரை
நடுவில் வைத்து இதன் ~~[illegible]~~ வைத்திடவும்

துரியாயி புட்டு தீலை மண் ஜெயித்து எத்த

(47) புடம் ஏழு நாளைக்கு கொடுக்கவும்.

நெய்யில் சூடா கொடுக்கவும். இந்த

வெள்ளைக்கு சூடா கொடுக்கவும். இந்த

பத்தியம்.

புண்களுக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கு எண்ணெய் படி கால்,

வெங்கம் பாலகொட்டை - 2, புளி பாலகொட்டை-

2, இரண்டும் அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து

மூன்று நாள் வெயிலில் வைத்து மூன்று நாள்

(அ) தின்ன குழந்தையை கொடுக்க தீரும். புண்கள்

ஆறிவிடு போகும். நீங்கி இது வெளியாகும்

தீரும். இந்த பத்தியம் கற்பங்களுக்கு

உபயோகித்து கொண்டு காக்கால் கொடுக்கலாம்

நாட்டு கோழி இறைச்சி கொடுக்கலாம்.

(48) இத்திரை வல்லாரி எண்ணெய்

இத்தாமணக்கு எண்ணெய் படி-1,

சேராங் கொட்டை - 16, சிவிசெயபட்டை

பலம்-1, நாளி பன்னி எண்ணெயில் போட்டு

சேராங் கொட்டை முத்தை நசுக்கி போட்டு

நல்கொட்டையை எண்ணெயில் போட்டு

எரிக்கும் போது எண்ணெய் திரளும் அப்பொழுது
(அ) இறக்கி புட்டியில் அடைத்து கொண்டு வந்து
நாள் செய்து இளைய இரியல் எண்ணெயை
வைத்து கீழேயும் தேவையும் புட்டியை
வைத்து ஒரு எடு நாள் வைத்து எடுத்து
இன்ன நோய்க்கு அளவு கொடுக்க தீரும்.
மேக வாயுநோய் எல்லாம். பல்லாக இல்லாத
(49) - வயிற்று மூன்று நுரையடை கொடுக்கவும்.
பத்தியம் மூன்று நாள். காய்ச்சல், வயிற்று
கடுப்பு, . . க்க கொட்டமீ தீரும். தேமல்.
எல்லாம் தீரும். பத்தியம் தேவை.

<u>வயிற்று கட்டி கரைய மருந்து</u>

தெல்லுகாயென்று கொண்டு வந்து
கல் இருந்து நீர் வார்த்து போட்டு குடிக்க
கல்லுப்பால் வாட உப்பு போட்டு வரை
ஒரு சங்கு புடம் போட்டு எடுத்து தண்ணி
அரைத்து தண்டைக்கால் அளவு காலையும்.
எட்டு நாள்.

(அ) <u>இரத்தம், கலம், இருமல், தொண்டைகட்டுக்கு</u>

ஆலம் பட்டை கொழுந்து, அரசன் பட்டை
கொழுந்து, அத்தி பட்டை கொழுந்து, நெல்லி,

நீசனம், கடம்பு அனைத்து எண்ணெய் தயாரித்து
கொடுக்கவும். பத்தியம் இச்சா பத்தியம்.
[illegible] தள்ளவும்.

(50) குணம், சுரம்

இலந்தை கொழுந்து, நாவல் கொழுந்து,
வெட்பாலை, உருபேய்லா, மாதுளை. எல்ம
உரை கொழுந்து. இது எல்லாம் பாகமாசி
சட்டியில் போட்டு பொன் வறுவலாய்
வறுத்து வெங்காயம் அரைத்து போட்டு
பருக்கி இரண்டு படி தண்ணீர் வார்த்து
ஒருக்கி [illegible] இலவங்கப்பட்டை,
தோயம் சுக்கு போது
(அ) நீரடி, வெந்தயம், சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு,
சாதிக்காய், அதிவிடையம் இது வகைக்கு
வராகனெடை — 1, இவையால் பொட்டணம்
கட்டி போட்டு அரை படி தண்ணீர்
இருக்கும் போது இறக்கி அந்தி சந்தி
கொஞ்சம் கொடுக்கவும். பெரியவர், சிறியவர்
— தரம் பார்த்து கொடுக்கவும்.

(51) குழந்தைகளுக்கு பயன்படுவது, குழிக்குழப்புக்கு

உருபேய்லா, வட்டுக்காரை, வெள்அட்டு,
கருவேலன், சிறு வலம், இலந்தை, மாதுளை,

மொரமத்கல, இந்நெயலாம் பாக்கமாவு ஒகாறு
உள்ளி, வசம்பு, ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம்.
கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூவு.
இந்நெயலாம் வகைக்கு மாகாணிஎடை - இ
நல்லெண்ணெயாய் எரித்து வடிகட்டி.
வைத்தியம், மாகாணிஎடை - கொண்டு.
(அ) உருக்குப் போட்டு எண்ணெயாய் காய்ச்சு
எரித்து இறக்கி கொண்டு திருகண்மு
அனைவும் கொடுத்தால் தீரும். கண்ணை,
வயிற்றுப்பு. கழிச்சல் பாத நெயலாம்
தீரும். இச்சா பத்தியம். புளி, புகையிலை,
குசுக்கி தள்ளவும். உப்பு வகைக்கு கூட்டவும்.

ஜல மேகியம்.

(52) ஜலம் பல பேர பொன்னிறமாக
வறுத்து ஒரு மாச கல்வத்தில் வைத்து அரைத்து
மத்தாப்பு கிண்ணம் யோகி ஜொலாம் காய்ச்சு
சூடு குழந்திகாக அனைவு கொண்டு வேளை
கொள்ளவும் தீரும் வயாதி இடம் வராது.
வயிற்று நோவு, பசி தீவனம் எடுக்கும். இச்சா
பத்தியம்.

குரைக்கு

(அ) நீருள்ள நெல்லி பனையில் வந்து கிளை
உடைய போட்ட கிழங்கு அவித்து போட்டு
கிடக்க ஒருத்து வெந்தயமும் போட்டு
மருந்து காயம் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.
நின்று வேளை.

நாக பற்பம்

(53) நாகம் ஒரு பலம் கட்டியாய் கொண்டு
உருக்கி பலா மரத்தின் பால் விட்டு கலக்க
கவசம் கொடுத்து காய வைத்து வெள்ளை
நாயுருவியை அரைத்து கவசம் கொடுத்து
சீலை மண் செய்து விரட்டி எருவில் புடம்
போட பற்பமாகும். எடுத்து கொண்டு
காசம் தீர்க்கும் கொடுக்கலாம். தேனில்.

மேக மூத்திரத்துக்கு
கிரந்தி மயக்கத்துக்கு

(அ) அபின் அரைத்து மேலே பற்று
போடுகிறது. காய்ச்சிய பால் புளி கொடுக்க
வைத்து பத்து போடுகிறது.

அமுக்கிரா வேர் தைலம்

அமுக்கிரா வேர் கால் பலம்
இடித்து பத்து நீரில் போட்டு காய்ச்சி

எண்ணெயில் போட்டு பொரிக்கும் போது போட்டு
மாவு காய்ச்சி நல்ல முறுக வறுக்கும்.
கெட்டியாக பொரிந்து போகும்.

உளுந்து பருப்பு

(54) உளுந்தம் கட்டியாக கொண்டு வந்து
கடுக்காய் மேல் தோல் நீக்கி செய்து
எடுத்து பால் மாவு அரைத்து தேசம்
கொடுத்து நிலை மேல் செய்து ஒரு நெய்யில்
பொரித்து புடம் போட பக்குவமாகும். தேசம் நாட்டு
நிலை. தேனில் கொடுக்கவும். அதிசயமான
பத்தியம்.

சுக்கடா

(அ) சுக்கம் மாதக்காலை - 1, கடுக்காய்
தோல் மாவு அரைத்து இன்ன கொடுக்க
— யால் போட்டு ஒரு முடிய நிலை மேல்
செய்து அடுப்பில் முழும் இளக் தோண்டி
அதின் மேல் கொடுப்பதை வைத்து
அதின் மேல் மண் கொட்டி மூடி எடுக்கவும்
கொடுப்பதை அடுப்பு எடுக்கவும். முடிந்து போட்.
எடுக்கவும் கட்டிப்போம்.

(55) கால் பாதிப்பு, பிரமேயத்துக்கு

நெருஞ்சில் கோரைக் கிழங்கு ஏலக் [illegible]
[illegible] வந்து அரைத்து [illegible] செய்து
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] செய்து [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] போட
[illegible] [illegible] [illegible] கொண்டு வெள்ளை
பிரமேயம். [illegible] [illegible] கொண்டு வெள்ளை
பிரமேயம், [illegible] பிரமேயம். இரத்த பிரமேய
பித்த பிரமேயம், சூலை பிரமேயத்துக்கும்
வெள்ளை ஒழுக்கிற்கும் ஆகாமல்
[illegible] ஆகாமல் தொடுக்கவும். இந்த
பதநீர் ஒரு நாளைக்கு தொடுக்கவும்
இடும். இரத்த புண்ணு, பாதிப்புக்கு.

[illegible], [illegible], மிளகுக் [illegible]
தொடுக்கவும். பத்து நாள். இச்சா பத்தியம்.

(56) அமுக்கு பற்பம்

அமுக்கு கொண்டு வந்து [illegible]
கள்ளிப் பாலில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து
[illegible] எடுத்து [illegible] [illegible]
பொட்டுப்பு போட்டு அதின் மேல் [illegible]
அதற்கு அதின் மேல் பொட்டுப்புப் போட்டு

தாது மாட்டு கிந்த பலகாரத்துக்கு அடிக்கு
மேலே சாணத்தை மூடி சீலை மண் செய்து
ஏழு என்று அச்சதம் மேலே எருதி ஊச
(அ) புடம் போட பஸ்பமாகும். எடுத்துக் கொண்டு
பனைவடையாக வெள்ளையும், பால் சேர்க்க
தீரும். மேகம், நீரழிவு தீரும். மெழுபடி
தீரும். கிழிக் கூள்ளில் அடைத்து சீலை மண் செய்து
பத்து வரட்டி புடம் போடச் செந்தூரமாகும்.
இப்படிக்கு மூன்று புடம் போடவும். எடுத்துக்
கொண்டு மேக வியாதி எல்லாம் தீரும்.

<u>குறிப்பு:-</u> (57ம் எண் உள்ள படி இல்லை)

(58) சாம்பல் ஒரு படி கிடைக்கும் ஒன்றாய்
வைத்து ஒரு சட்டியால் பாதி போட்டு அதின்
மேல் பாதி சேர்த்து பொட்டுடியுப்பு போட்டு
அதின் மேல் பாத்திரத்தை வைத்து அதின் மேல்
பொட்டுடியுப்பு போட்டு அதின் மேல்
சாம்பல் போட்டு அழுத்தமாக மூடி சீலை
மண் செய்து நாலு சாமம் எரிக்கவும்.
பாத்திரம் கட்டிப் போம். வெள்ளி நிறை மேலும்
(அ) கிழித்து செய்து மெழுகும் அப்படியே

(58) ~~[illegible]~~ (45) பாதி போட்டு அதின்
^ சுண்ணாம்பு கல்லிலே
மேலே பாஷாணத்தை வைத்து சுண்ணாம்பு
பாதியும் கொட்டி குழுக்கி சுத்தி செய்து
மேற்படி கிடந்த வகை சுண்ணாம்பில் நின்று
வகை சுத்தி மேற்படி பெருபடை கொம்பு
கொண்டு வந்து கிழக்கு குவலம் கிளக்கி
ஒரு ஜாமம் கொதிக்கிடவும். மேற்படி வெள்ளை
மேற்கூறை சாற்றில் கொதிக்கிட புட்டிச்சாற்றில்
புளியன் புறணி கொண்டு வந்து சாம்பல்
(59) ஒருபடி பேர்த்த(அ)ன் படையன் மேலே
பழுக்க தின்ற வைத்து அதின் மேலே
பாஷாணம் வைத்து சுத்தி மண்ணு கட்டி
சுடுக்கிடவும். இன்னி சாற்றில் மேற்படி
எடுத்து சுண்ணாம்புகல் நின்றுபடி புதுத்
கலையத்தில் போட்டு அதின் உள்ளே
பாஷாணத்தை வைத்து பாதி கல்லுப் போட்டு
சுண்ணு அது வெந்(அன்)னவும் இழுக்கிக் கேர
அக்கரை உணர்த்தவும். மேற்படி எடுத்து
சூழ்வைப் போட்டு மேற்படி. (குழவணையலை
அரைத்து மருந்து சொல்லப் பட்டது.)

27.1.05 [illegible signature]

(46)

[illegible]

(அ) [illegible] [illegible] [illegible]-1, [illegible]

[illegible]-3, [illegible] .... [illegible] [illegible]...

..[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]... [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

(60) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 15

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

போம். [illegible] [illegible] [illegible]

(ஆ) [illegible] [illegible]-1, பொன் [illegible]

[illegible] — 1, [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] பொன் எடை [illegible]

[illegible].

(61) விசிக்கட்டு

விசிக்கும் ஒரு கட்டியாகச் சேர்ப்ப
மேத்தில் ஊன்னிகளம் குறை எச்சித்து அதின்
வைத்து முடித்து நாள் வைக்க ஒருவேசர் ஈழமிச்சன்
கொள் கால்படி பால் உளத்தி ஒரு நாளைக்கு
சுடுபாத்தி புழு புட்டில் இன்று போட்டு
இழுத்தி இடுப்பிக்கு அந்த நாளைக்கு
பதினைந்த புழு போட்டு இவை வெவ்வியாவாம்.

நிலைக்கட்டு (நாக்கட்டு)

(அ) நிலை நான் எச்சித்து அதின்
உள்ளை மாநாகன் நகம் வைத்து ஈழமிச்சன்
நாலு மாட்டு இன்று நான் வைத்து இன்று
நான் எடுத்து உருட்டி உலமத்தை காயல்
வைத்து இம்மியால் வைக்க கெட்டியாகும்.
இதோடு உலமத்தை இடுத்து காயல் வைக்கவும்.
கட்டிப்போம். விசிக்கட்டு புளைவனட
வெள்ளி மாநாகன் எடை, இந்த நாக்கட்டு
மாநாகனை கட்டி இசையாமை
பெறை. மா. (முதல் பெருமாள்ளை)

(62) **முக வசீகரம்**

[illegible]லம், கஸ்தூரி
கோழி கொழுப்பு [illegible]
மஞ்சள், புனுகு, [illegible] [illegible].. [illegible]
-10, எடுத்து ஒன்றாய் பொடித்து தேன் மெழுகு
உருக்கி, கொழுப்பும் மெழுகு உருக்கி சேர்த்து
[illegible] போட்டு காய்ச்சி வைத்து கொண்டு
[illegible] தொட்டு கையால் தேய்த்து முகத்தில்
(அ) [illegible] [illegible] [illegible] போகும். வெள்ளி
[illegible] வைக்கவும்.

[illegible] தைலம்

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] வைத்து
[illegible] [illegible] விட்டு காய்ச்சி [illegible]
[illegible] [illegible] விட்டு [illegible] பலம்-1,
அரைத்து [illegible] [illegible] போட்டு காய்ச்சி
[illegible] [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible]. பத்தியம் [illegible].

(63). **[illegible]**

[illegible] [illegible]-[illegible],
[illegible] [illegible]-1, [illegible] [illegible]
[illegible] மேல் பத்து போடவும். [illegible] [illegible]

தென்னை தோப்பு வைக்கக் கட்டவும். உள்ளுக்கு
கோழி முட்டை வெள்ளைக்கருவும், கச்சக்காய்
பருப்பும் முட்டையால் போட்டு பொரித்து
சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

(அ) ...த்து எண்ணெயால் போட்டு
மேனி பக்கில் காய்ச்சி தின்ன தேய்ம
அனைய தேய்க்க வியாதி தீரும். பத்தியம்.

<u>ஆறாத புண்ணுக்கு உடையாத கட்டுக்கு</u>

திருப்பு கோழி 1 பிய நொண்டு மத்து
கூட்டு கத்தி போட்ட உடையும். தேனியல்
குடலை வெங்காயத்தில் போல் போடவும்.

(64) <u>வயிற்றுக்கு முதல் எண்ணெய்</u>

சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் படி-1,
வெள்ளை வெங்காய சாறு படி-½, கும்மட்டிக்காய்
பெண்ணை சாறு படி-½, ... அபின்
-6, இப்படி காய்ச்சி ஒரு முதல் த்தம்
எண்ணெயால் போட்டு ஒரு முதல் காய் திடும்ப ...
குன்றாக உட்கி முதல் காய் ...
(அ) அமர்ந்து தீரும். பசி, புகையிலை,
சுக்கு தள்ளவும்.

கட்டி அமுங்க

எருக்கன் காய் கொண்டு வந்து
பிளந்து அதில் உள்ள விதையை நீக்காமல்
எடுத்து போட்டு அதை இம்பல் வைத்து
மறுபடி எடுத்து நசுக்கி கட்டி மேலே
கட்ட அமுங்கிப் போகும்.

(65) உடைக்கவும். பெரியதானால் உடைப்பு
கட்டவும். ~~காய்ச்சு~~ காசுவானால் ஆவி கொதி
உடைக்கவும். தீரும் உபயோகி கிடைக்கல், வாந்தி,
உடம்பு எரிச்சல், மார்பு வலியும், உடம்பில்,
பசியும் கடி, புளி ஆகாது.

விஷக்கட்டு

(அ) விஷக்கும் நோய் கட்டியாய் இருக்க -4,
நசம் உதாரணமாக - 2, நாகம் உதாரண
மாக - 2, தானாகும் உதாரணமாக - 2, இவற்
றுடன் - 2, நாக்கும் உதாரணமாக - 2, நாக்கை
இழுத்துவியம் உதாரணமாக - 2, நாக்கை
உடுக்கி நசுக்கிலே கொதிக்கிறது. இந்த
நான்கு சுக்கும் வேறுபாட்டாய் உடை
(66) அரைத்து விஷத்துக்கு உஷ்ணம் கடக்கிறது. பசு
சுட்டதைக் கொள்ள மேல் போட்டு அதிலே

விதைக்குழியை வைத்து அதின் மேல் நான்கு அங்குலம் மணல் போட்டு அதின் மேல் தண்ணீர் தெளித்து வாயை மூடி நிழலான இடத்தில் நான்கு நாட்கள் வைக்க விதைகள் முளைத்து போகும். எனக்கு தண்ணிக்கு கிருமி அதனில் தொலைக்கும். அதில் தொலைக்கும்.

(அ) காய்ச்சல் இருந்தால் தொலைக்கலாம். அதனால் எடை மெலிந்து மிக நோயை தொலைக்கலாம் வெள்ளை வெங்காய பட்டை கொண்டு அரைத்து நாசிகளில் போட்டு புகை பிடித்து மூக்கில் ஜலம் வடியாமல். கால் வலிப்பு, கோடை வலிப்பு, இடைக்கச்சி, தொண்டை, கோடை குடல் மேலை, கண்ணப்பு, அரைப்பு புண்கள், வெள்ளை கோடை அதிகம்.

(67) <u>கண் காய்ச்சலுக்கு கஷாயம் பண்ணுதல்</u>

வெள்ளை உத்தாமணி, இம்பூ ஊரணி, கடுக்காய், ஜீரகம், அதிமதுரம், வெள்ளைப் பூண்டு, இவைகளை வகைக்கு கொண்டு 1 சேர் தண்ணீர் வார்த்து எரித்து – 1 சேர் தண்ணீர் இருக்கும் போது இறக்கு சேர்

உடல் தன்னிற் பார்த்து கொடுத்துவர
பலமெல்லாம் தொலைந்தோடிவிடும்.

(அ) <u>கிளிஞ்சல் பற்பம்</u>

கிளிஞ்சல் கொண்டு வந்து அகத்திச் சாற்றில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து அகத்தி இலை அரைத்து கவசம் கட்டி இலைமேல் வைத்து எட்டு எருவில் புடம் போட பற்பமாகும். எடுத்து கொண்டு பனைவெல்லம் வெண்ணெயில் கொடுக்க தீரும். வெள்ளை குஷ்டம், குன்மம் புண், சூலை குடைச்சல் இந்த பற்பமே.

(68) <u>துரிசு செந்தூரம்</u>

நாரத்தம்பழம் குழிப்பு மேல். துரிசு மேல் இரண்டு பாகம் கொடுத்து கத்தி இலை மேல் கத்தி மூன்று எருவில் புடம் போட செந்தூரமாகும். திரிபலா கொடுத்து கொண்டு வந்து கவசம் கொடுத்து இலைமேல் வைத்து ஒரு எருவில் புடம் போட பற்பம்

(அ) ஆகும். பஞ்சகவ்யத்தில் நாயுருவி சாற்றில்

இருக்கும் கோட்டைக்குள் வெள்ளையாய்
அரிசியடை கொடுக்கும்.

(69) தாம்பிர பொன்கிடைப்ப

இரசம், நாகம், நாகத்தை உருக்கி ரசத்தை அதில் கொடுத்துக் கொட்டக் கிடக்கை தாது வட்ட அரைத்து மாலை செய்து தாம்புரத்துக்கு வேசம் கொடுத்து புடம் போட பொன் பகிடைப்ப போலாகும். பொன்
(அ) போலாகும். உமரிச் செயியாலு உமா வசுந்து இலக்கு தீதாம் பண்ணி அந்தி சந்தி காரேபால உண்ண மாதிய, பகி தீவனம், வெண்ணரிச்சு மாயாதி இது எல்லாம் தீரும். வயறு உபாசம் இது எல்லாம்
(70) தீரும். சுடுமல் புடம் போட செந்தூரமாகும்.
(70) ~~[illegible]~~ புடம் போடவும்
~~[illegible]~~
சகல மேக வியாதியெல்லாம் தீரும்.

தைலம்

நாய் காய்ச்சி எண்ணெய் படி-2
இருந்து பலம் வெள்ளை சர்க்கரைப் போட்டு

எடுத்து பதமாக காய்ச்சி வடித்து பத்திரம்
எல்லாம் தீரும். கிறுகிறுப்பு, தலை சுற்றல்,
மயக்கம் நீர் உளைவு, பித்த வெட்டி, நீ. எரி, நீ. கடுப்பு
பித்த சேர்க்கை, ~~[illegible]~~ மஞ்சள் நீர், நெஞ்சு, வலி
(அ) -4, வாய்ப்புண் எரிப்பு, வெட்டுக்காயம் தீரும்
தீரும். இச்சா பத்தியம்.

<u>உஷ்ண வாயுக்கு மருந்து</u>

பெண்ணை வெண்ணெய் ஒரு சேர
ஆவாரம் அரைத்து உடனில் நீக்கி போட்டு
உப்பு, சீரகம், கடுகு இவைகள் எல்லாம் சேர
நீக்கப் போட்டு உடனில் உலர வைத்து
வெயிலில் காய வைத்து உலர்த்தி
மட்டத்தில் நன்றாக்கி நன்றாக்கி ~~[illegible]~~
(71) போடவும். இதை காலை வெண்ணெய்யோடு
கட்டவும். காய்ச்சலால் மேல் வாய்ப்
பருப்பு, மோர், புளி தள்ளவும்.

<u>நீர் உஷ்ண மணி</u>

குதிரை குளம் பச்சை அரிசி நீர்
வைத்து எடுத்தால் கால் ஒட்டு தேக்கு

[illegible] 22/1/05

(59)

நான் உளுந்து வறுத்து [illegible] கிண்டும்
[illegible] [illegible] செய்து [illegible] [illegible]
(அ) [illegible] [illegible] கொடுத்து [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
கிண்டும் [illegible] கொள்ளவும்.

நீரடைப்புக்கு

[illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] அரைத்து கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible] நாள் கொடுக்க.

(72) வசீகர மாத்திரை

பூரம் வராகனெடை-௨, வீரம்
வராகனெடை-௨, லிங்கம் வராகனெடை-௨,
வராகனெடை-௨, [illegible] [illegible]
வெண்காரம் வராகனெடை-௩, [illegible]
வராகனெடை-௩, இந்த சரக்கில் எலுமிச்சம்
பழச்சாறு விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து குன்றி
மணி பிரமாணம் உருண்டை செய்து [illegible]
பச்சை தண்ணீரில் கொடுக்க காய்ச்சலுக்கு
(அ) [illegible] [illegible] கொடுக்க வெள்ளைக்கு
இஞ்சி தண்ணீரில் கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] [illegible] இலை சாற்றில்

28.1.05

தெளிக்கவும். பின்னர் மருந்துக்குத் தேவைப் பால் தெளிக்கவும். இதைப் போல மேனிச் சாற்றில் தெளிக்கவும். தாயார் பத்தியம். கலக்கத்துக்கு வெற்றிலை சாற்றில் கொடுக்கவும்.

T3

கட்டி உடைய

சவுடு பாசாணம் மாதாகொண்டை-1, வெல்லம் மகாதகரணை-1. இரண்டும் அரைத்து கட்டி மேல் போட கட்டி உடையும்.

அக்கி.

உங்க நந்தியாவட்டம் பலம்-1, Bவல எண்ணெய் பலம்-1, இரண்டும் காய்ச்சி புண்ணு மேல் பூச ஆறி போகும். மாதக்கணக்கில் இதை நான் கண்டது.

(அ)

கட்டி உடைய

பூ நீறும் சுண்ணாம்பும் அரைத்து கட்டி மேல் போட்டு வைக்க உடைந்து போகும்.

கட்டி கரைய

கத்திரிக்காய் இரண்டாய் பிளந்து சுண்ணாம்பு தடவி கட்ட கரைந்து போகும் கட்டி.

(74) புண்ணுக்கு

எட்டி கொட்டை, சொதிகல் மெழு எண்ணெய் இவை எல்லாம் அரைத்து புண்ணு மேல் போட ஆறிப் போகும். இதென்னது பல் புண்களுக்கு போட ஆறிப் போகும். புண்களுக்கு நாக கண்ட மருந்து.

புண்ணுக்கு

சுண்ணாம்பு தண்ணீரை எள்ளெண்ணெய் ஊற்றி மத்திச்சால் வெண்ணெய் போல் வரும் அதை எடுத்து தெளிந்த சுண்ணாம்பு தண்ணீரில் துணியை நனைத்து காய வைத்து அதின் மேல் இந்த மருந்தை தடவி புண்ணு மேல் போட்டால் ஆறிப் போகும்.

(75) தீ சுட்டால்.

சுக்கு, திப்பிலி, ரசம், வெள்ளை பாஷாணம் இலுக்கு கந்தி கிடை, பச்சையாவ, உன்மத்த இவை அரைத்து புடம் அவையல் கட்டி எடுத்த சுக்கியமாகும். மேல் படி பாகுயாவச் சாறு ஊற்றி அரைத்து குளி பதமான உண்ட சொறிக்கு ஒரு காய்ச்சலுக்கு சுக்கு கசாயம்

சுண்ணிக்கு கிட்டி சுவாசத்தில் கொடுக்க. உப்பு, புளி ஆகாது.

(அ) பொட்டிலுப்புச் சுண்ணம்

பொட்டிலுப்பு ஒரு கட்டியாய் கொண்டு சுத்தி புளியரை நீரை அரைத்து கவசம் கட்டி சீலை மண் செய்து அது மேல் புடம் போட சுண்ணமாகும். வாய்வுக்கு பசி தீபனத்துக்கு இஞ்சி தேனில் பணவெடை கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

(76) கந்தக பற்பம்

உருக்கி கொண்டு உலர வைத்து அரைத்து கனமாக கவசம் கட்டி சீலை மண் செய்து பத்து எருவில் புடம் போட பற்பமாகும். எடுத்து கொண்டு பசு வெண்-ணெயில் பணவெடை கொள்ள தீரும். அண்ட வாதம். வெள்ளை வெட்டை பணவெடையும்.

(அ) பல்நோவுக்கு அசைவுக்கு

புகையிலை-1, சேராங் கொட்டை -2, கொட்டைபாக்கு-6, உப்பு எடுக்கல் பொடித்து இதில் வைத்தால் ஒரு துளை மேல்

போட்டு காய்ச்சி தினம் மூன் வேளை
பஞ்சு எடுத்து புடம் போட்டு பஞ்சு வைக்க
பல் கெட்டியாகும். பல் நோய் தீரும்.

(77) <u>தலை முடிக் கிருமி தைலம்</u>

கிருமி கசா - ௧, பசுமான் பால் - ௧, இவை எல்லாம்
நல்லெண்ணெய் படி - 12, இவை எல்லாம்
காய்ச்சி பத்து நாள் தலை முடிக்கு தலை
தேய்த்து, தண்ணீரில் நீர் ஊற்றி குளித்து, தண் ஊற்றி,
தலை கிருமிகள் தீரும். சூடு தண்ணீர்.
இச்சா பத்தியம். பேன் பொடு சகலமும் தீரும்.

(அ) <u>இரத்தம் உறைக்க</u>

கோழி முட்டை, தண்ணீர். பசு வெல்லம்,
ஓட்டை, இந்த நான்கும் அரைத்து பொட்டலம்
கட்டி கொண்டு பசு தண்ணீர் வைத்து அரை
பசுந் தண்ணீர், இருக்கும் போது குளித்து நான்
குடிக்க இரத்தம் வரும். இரத்தம் நில்லாமல்
அதிகமாக வந்தால் உடனே பட்டை சாறு
குடிக்க நிற்கும்.

(78) <u>சகல நோய் புண்ணுக்கு</u>

வெண்கிலை மயிலிறகு - 1,
வெண்கலம் மயிலிறகு - 1, எருக்கம்

ഉരുക്കുവെണ്ണട-1, കടുകവാങ്ങി കണ്ണി ചേറു
പഴ-1, കിഴങ്ങുവേരിക്കു കണ്ണെണ്ണ പഴ-1,
ഇതു വെട്ടിയാൽ കായ്ച്ചു നേരെ പകുതിൽ
ഇറക്കി ഇന്ന കടഞ്ഞു വെയ്ക്കണം
(അ) ഇട്ടാൽ, കിടന്നു പുണ്ണു, വെള്ളനീർ, ചൊറി
പുണ്ണുകൾ ചെല്ലാൻ നീങ്ങും. പത്തിയം കുറവു.
കിടന്നു, ചൊറി, കരപ്പൻ, വെച്ചുകൾ, കിടന്നു
ഇതു വെച്ചാൽ നീങ്ങും.

പുണ്ണു ആറ മരുന്നു

ഇരട്ട കിഴങ്ങിൻ ഉരുക്കുവെണ്ണട-1,
മരം കുരുക്കുവെണ്ണട-1, പാൽ ചീക്കും ഉരുക്കു
വെണ്ണട-1, കടുകുമണ്ണ മുരിക്കിൻ കറു ഉരുക്കു
അരച്ചു കിടന്നു വരും പോലെ വെണ്ണയായി
അരച്ചു പുണ്ണുകൾക്കു പുരട്ടവും.
പോരെ അരച്ചു പുണ്ണുകൾക്കു പുരട്ടവും.

പഴ പത്ഥ്യം

(79) പഴ പുത്തു കൊണ്ടു വന്നു നേരെ
ചെയ്യാൽ പോരെ ഒപ്പിച്ചാൽ ചാറു വാർത്തു
— കൈയിൽ പോരെ ഉപ്പിച്ചാൽ ചാറു വാർത്തു
ഉപ്പു ചേർ ഊറ കലക്കി ഇടിച്ചു കൊണ്ടു വന്നു
അരിച്ചു ചെയ്യുന്നതു ഇടരെ മണ്ണ നെയ്യ് പത്തു
ചെമ്പിൽ പുടം പോട്ട കണ്ണരുമാറും. അതു

ஈடுக்கு கொண்டு தாதுபுஷ்டிக்கு வெள்ளையல்
(ஆ) பணவெடை கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.
தாது புஷ்டி, வெள்ளை தீரும்.

கொறுக்காயடீ மாதுளையடை - ௨,
அமாக் மாதுளையடை - 1, அரைத்து மோரு
பருமனம் உண்டை செய்து உரைத்து
இழுக்க வரும். பேதி, வயிற் கொட்டல்
. . . . மனமேலே யால . . . . க்கு தீரும்.

<u>காசத்துக்கு</u>

(௪௦). மரம் தேவாரம் - 1, பனிவீடு காம்பரணி
பலம் - ௨, இன்னா இனி செய்து அதில் கொடுத்து
தாவரத்தை வெந்து போட்டு அதின் மேல்
மருந்தை வைத்து அதின் மேல் கொடுத்து
வெந்து போட்டு 51 ஊரை கொடுத்தி போடவும்.
மேல்படி ஏநெய் மேல் சூடு வைத்து அதில்
சம்பிராணி போட்டு மருந்தை தடுக்கிடவும்.
குடிக்க போகும். காசத்துக்கு அதிகமான
இதனில் கொடுக்கவும் பத்தியம் கடுகு,

<u>காதுக்கு தைலம்</u>

முருங்கை பட்டை, நொண்டு கொழுப்பு,
உப்பு, பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு.

முட்டை கருவு, வெள்ளைப்பூண்டையல் காய்ச்சி
கொடுக்க இன்னும். காய்ச்சல், கால் வேர்வு தீரும்.

(81) <u>உஸிலாதி லேகியம்</u>

சேராங்கொட்டை சேர் - 2, பனை
வெல்லம் சேர் - ௮, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு
பலம் - 1, நிலப்பனை கிழங்கு பலம் - 1,
சோற்றுக்கற்றாழை, ஓமம் பலம் - 1, நெய், ~~பால்~~ பால் -
சேர், கிராம்பு ஜலம் - 1௨, சேராங்கொட்டை
-யை பனைக்கூரையால் அழிய வேகவைத்து
நசுக்கி ~~கலந்து~~ தந்து செய்து சுத்தி
செய்யவும் நிதானம் செய்து வேறு கிண்டி
(அ) கொண்டு சேராங்கொட்டை கொடுக்கும்
கொடுக்கலாம் நிதானித்த மேலே சேர்த்து
கிண்டி பாகான உடனே நசுக்கியும் ~~வேகு~~ மாற்றுக்கு
வெல்லத்தையும் நெய் பால் சேர்த்து கிண்டி
சேர்க்கும் அதை அடுப்பில் அரை மண்டலம்
கொள்ள. பத்தியம் இச்சா பத்தியம். கேட்கும்
-24, நாளில் தீரும். புண், வெள்ளை,
குஷ்டம், கண்டமாலை, மேக கட்டிகள் தீரும்.

குடல் அழற்சி

(82) இஞ்சி மாதுளைத்தோல் - ம், அப்பம்
மாதுளைத்தோல் - ம், திரிகடுகு மாதுளை
சாறு - ம், அரைத்து பற்று போட குடல்
அழற்சி போகும்.

புண்ணுக்கு களிம்பு

தேன் மெழுகு மாதுளை - 1,
சுண்ணாம்பு மாதுளை - 1, நல்லெண்ணெய்
கால், நாரி கால், பால் புண்ணுக்கு தடவ
(அ) பூசு நிலை மட்டும் அரைத்து கலக்கவும்.
வெங்காயம் தேங்காயும் கலக்கவும். சுக்கு
பொடித்து நாலும் கலக்கவும்.
போட்டு சுத்தி கலக்கவும்.

காது நோவுக்கு

எருக்கன் பழுப்பு, பெருங்காயம்,
வெள்ளைப்பூண்டு, உப்பு இவைகளை அரைத்து
சாறு காதில் விட்டு அடைக்க நோவு தீரும்.

வெட்டுக் காயங்கள்

(83) பழைய புளி சுண்ணாம்பு கலந்து
அரைக்கவும். பாதி பொடி
மாதுளை அப்பம் சுத்த வெங்காயத்தில்
வைத்து ~~இருப்பு~~ கொப்பல் வைத்து கட்டு

இலைகளைக் கொதிக்கவும். மஞ்ச பொடி இதில் [illegible] உப்பு [illegible] [illegible] கஷாயம் போட்ட கொதிக்கவும்.

(இ) தீராத [illegible], நாக்கு புண்ணுக்கு

[illegible]

(84) பஞ்ச [illegible]

[illegible]

(அ) [illegible]

[illegible]

பொட்டுக்கூடு தண்ணீரில் ஊறவைக்க இருந்து
போகும். மேலேயே மாதுயால் தொட்டு
நாக்கு நீரையால் நனைத்து மேல் போடவும்.
இருந்து போகும்.

அயம் வறுப்பு

(௮௫) ரசம் பலம் - ௨, சுத்தசூதம் பலம் - ௨,
கந்தகத்தின் தொகுதி. அரைத்து பொடி பலம் - ௨,
அரசு சமூலம் இவற்றை நான் அரைத்து புகழ்
பாண்டத்தில் சேர்க்கவும். வெள்ளைப்பூ
பதத்தில் எடுக்க அரிசியை வைக்க
சோறுக்கு, தாமரை, உளுந்து பாண்டமை,
(அ) மருத்துவம் கிளைக்கொடுக்கு தேன், நெய், கிருமி
படிகாரம் கிழங்காயக்க வறுத்த உப்பு
சேர்ட புளி, புகையிலை, கருகி தள்ளவும்.

குழிநாறி பற்பம்

குழிநாறி பலம் - 5, தொட்டு கிளவம்
பட்டை அழுத்து தாழு பழித்து கல் நார்
(௮௬) போட்ட கெட்டும் மதுரையல்லாம் தீரும். பித்து
நாடி தொண்டை. காடு, தொண்டைகாடு, பச்சை
மீன். மாம்பழம், புகையிலை தள்ளவும்.
கடுகுபாண் பண்டம் தள்ளவும்.

31. 1. 05

(66)

சாத்திர பேதி பற்பம்

சாத்திர பேதியை முலைப்பாலால்
சாமம் ஒன்று அரைக்கவும்.
அரைத்துக் கருக்கன் பாலில் உண்டை செய்து ஓட்டில்
வைத்து ஒரு மூசை சீலை மண் செய்து
குக்குட புடம் போடவும் பற்பமாகும்.
பனைவெல்லம் பற்பம் இஞ்சிச் சாற்றில்
கொள்ள சகல சுரமும் தீரும். முலைப்பாலால்
(அ) கொடுக்க இசிவு சுரம் தீரும். பால் குடிக்க
குழந்தைகள் எல்லாம் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

குக்குடகல் பற்பம்

வாழைக் கிழங்கில் அரைத்து குக்குட
கல் மேல் அப்பி எருக்கு புடம் போட பற்பம்
ஆகும். பனைவெல்லம் பற்பம் நெய்யால் கொள்ள
உஷ்ண வாதம். அரையாப்பு, மேக வாட்டுக்கி,
உள் வாட்டுக்கி. அக்கினி வாதம். உள்ளெக்கி.
(அ) மேக வாதை எல்லாம் தீரும். பத்து நாள்
கொள்ளி. கடுகு. கருவாடு, பச்சை மீன்.
வாழைப்பழம். புகையிலை தள்ளவும். கத்திரிக்காய்
பண்டம் தள்ளவும்.

நவச்சாரக் குழம்பு

(87) எருக்கன் பால் - உழக்கு, கள்ளிப் பால் -
உழக்கு. நவச்சாரம் கழஞ்சி - 10, கல்வத்திலிட்டு
ஆமணக்கு எண்ணெய் விட்டு அரைத்து செப்பு
குப்பியில் வைத்து கொண்டு எடுத்து வைத்து,
வேளைக்கு. நேரம்பல், இந்த எல்லாம் மிகு
பெருமனம், குன்மம் பறமனம் காணப்படும்.
... வாரம் தீரும். ஒரு நாள் அட்டைப்
பேய்களின் ... தீரும். இந்த நாளில்
(அ) பால் சாதம் சாப்பிடவும். ... நேரத்தில்
... காய ... பத்தியம். ...
... நேரத்தில் புண் புகைகள். ...
தீரும். அறிந்து செய்தால் ...
அறிவு. இந்த பத்தியம்.

அஞ்சனக்கல் பற்பம்

திருக்கோவை அரைத்து ... செய்து
அதின் உள்ளே அஞ்சனக்கல் போட்டு ...
... மேல் செய்து ... புடம் போட
... போலவே ஆகும். எடுத்துக் கொண்டு
(88) பணவெடை தேனில் கொள்ள. ...
கொண்டால் ... கொள்ளலாம்

தீரும். ஜுர... .ம தாக ஊராகம். ஸிகாமேஹ,
உஷ்ணாதிக்க போகும். இந்த லேகியத்தில்
இருமல், மேகாதிசம், கபால ஷயம், தலைவலி
இரைப்பு, சுவாசம், காமாலை, இடுப்பு, இளைப்பு
நோய். தீரும். இதைப்போல லேகியத்தில் சேர்த்
ததை ... பாலகம்.
கட்டிப மத்திக்கு ஒருமுக்கால் பலம்.
நீர்முறிவு தீரும்.

தாளக பற்பம்.

(அ) தாளகம் எருக்கம் பாலால் கட்டிப பரிசாய..
மூலிகை அரைத்து தாளகம் மேல் தடவி
மூடி சீலை செய்து கிசு
புடமிட்டு எடுத்து நல்ல தீ எரித்து
அடக்கி போட்ட பற்பமாகும். பற்பங்களை,
எடுத்து இதனை கட்டிப பற்பத்தை கொண்டு
கொடுக்க மருந்து – ஏழு நாளும். தீரும் வாயுவி
இரைப்பு, இளைப்பு, காசம், ஷயம், மேகநோய்
கிரந்தி, பாரிசவாயு, குஷ்டம், சூலை...
. . நீரும் தீரும். அனுபான மாற்று செய்யவும்.

கொம்பரக்கு இளகம்

(89) கொம்பரக்கு, இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, ~~[illegible]~~,
அதிமதுரம், ஜாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு,
அபினி, கோஷ்டம்,
தான் எடுத்து நெய்யில் வறுத்து பொடித்து

பன்னைக்காய் அளவு சாப்பிட வெட்டை பித்த
கிடை கரப்பான் இருமல். இத்திசை உள்ளுறுவலி,
மேக இருமல், நீர்க்கடுப்பு, கண்டகம் புண்
தீரும். இச்சை பத்தியம்.

காரீய பஸ்பம்

(அ) காரீயம் பலம்-1, தகடு தட்டி
குமரிச்சாறு இலை அரைத்து கவசம் கட்டி
எட்டு புடத்தில் போட பஸ்பமாகும். இதைப்
பொடித்து, பண எடை, இஞ்சிச்சாறு, தேனில்
உண்ணக்கொடுக்க, வெள்ளைக்கு ஆயுள் வெண்ணெயில்
நெய்க்கொக்கு இவ்வளவு தீரும். புண், புகையிலை,
புளிப்பு நீக்கவும். உப்பு குறைத்து கொடுக்கவும்.
பெண் போகம் நீக்கவும், தள்ளவும்.

வெள்ளீய பஸ்பம்

(௯௦) வெள்ளீயம் பலம்-1, நேர்வாளம்
வெள்ளெருக்கு பலம்-1, வெள்ளைப்பூண்டு
தட்டி அதை திரிபலா சேர் பலம்-1, தகடுகள்
கிழங்கு பலம்-1, இவைகள் அரைத்து கவசம் கட்டி
மேல் புடத்தில் போட பஸ்பமாகும்.
மேற்படி எடை உள்ளுக்கு - ௨ சர்க்கரை சேர்த்து
(அ) உடன் ஒரு மண்டலம் பத்தியத்துடன் சாப்பிட பித்த

நான் தினமும் பருப்பு, அரைக்கீரை, நெய், பால்,
மோர், உப்பு வகைக்கு கொடுக்கவும். ஒருநாள்
தனிய போட்டு ஏழும் செய்த்து தண்ணீர்
வார்க்கவும். இவர்களுக்கு எண்ணெயால்
கொடுக்கவும். மேலும் தேனும் சாப்பிடவும்.
இதுவாகி எழுவோம்.

— x —.